市民体育祭

武術太極拳フェスティバル

日　時：12月3日(土)

13：00　会　　場
13：30　開　　講
16：30　終了予定

参加費：無　料！　講習会

場　所：総合体育館1階・メインアリーナ

定　員：合計100名まで

＜無料講習会　内容＞

①.24式太極拳　　講師：髙山隆志先生
②.総合太極拳　　講師：鎌田典子先生
③.32式太極剣　　講師：藤木じゅん子・荻原真理子先生
④.42式総合太極剣　講師：森岡みな先生

*太極拳はその種目初めても可。③は剣未経験者のみ、④は剣経験者。

- 参加者は上記講習のうち希望の種目を受講して下さい
- 参加者は予め体温を検温してから来て下さい
- 当日は運動の出来る服装と室内履きを着用してください
- 飲み物・タオルをご持参下さい
- 申込み不要。当日直接会場へお越し下さい
- お問い合わせ：

E-mail: info@mwtf.jp
URL: http://www.mwtf.jp
武蔵野市武術太極拳連盟
事務局まで

主　催
武蔵野市
武蔵野市教育委員会
武蔵野市体育協会
(公財)武蔵野市生涯学習振興事業団
主管：武蔵野市武術太極拳連盟