

# 春季市民体育大会

## 武蔵野市武術太極拳大会

日時：7月7日（土） 13時～16時  
場所：総合体育館2階・サブアリーナ  
参加費：無料

<講習内容>

# 初心者歓迎

- ①.太極拳基礎（初心者） 講師：東出先生
- ②.太極拳24式前半（予定） 講師：友崎先生
- ③.太極拳24式後半（予定） 講師：笠木先生

- ☯ 参加者は上記講習のうち希望の種目を受講して下さい
- ☯ 当日はスポーツの出来る服装で室内運動靴を着用して下さい
- ☯ 飲み物をご持参下さい
- ☯ お申込みは当日直接会場へお越し下さい
- ☯ お問い合わせ

佐藤 22-5349  
梅林 52-4322  
古澤 44-8343

主催  
武蔵野市  
武蔵野市教育委員会  
武蔵野市体育協会  
(財)武蔵野市スポーツ振興事業団  
主管：武蔵野市武術太極拳連盟